

Treball a distància

Llista de preparació



Configura el
teu espai de
treball



Comunica't
sovint



Mantingues els
límits sans



Confia en les
reunions en línia



Es conscient i
inclusiu



Grava les teves
reunions



Compensa la manca
de xerrada al passadís



Reuneix l'equip



Diverteix-te!

Treball a distància checklist



Configura el teu espai de treball

Troba un espai a casa teva on puguis concentrar-te. Si estàs en algun lloc amb distraccions de fons, usa el desenfocament de fons en els equips Microsoft per mantenir els companys concentrats.



Comunica't sovint

El teu ritme amb el treball en línia des de casa pot semblar diferent a el de l'oficina. Per exemple, és possible que equilibris la feina i la cura dels nens a el mateix temps. Comunica el teu horari als teus companys de treball perquè sàpiguen quan han de contactar-te.



Mantingues els límits sans

Sense els senyals normals de el dia de treball, com un viatge a la feina, pot ser més difícil de desendollar. Assegura't de prendre descansos, mantenir hidratat, i donar-te oportunitats de "fitxar" a la feina a distància a la fi de el dia.



Confia en les reunions en línia

Assegura't que totes les reunions incloguin una opció de "unir-se" virtual perquè els membres de l'equip puguin unir-se des d'on estiguin treballant. Encén el vídeo perquè el teu equip pugui interactuar cara a cara i se senti més connectat.



Sigues conscient i inclusiu

Una conferència telefònica plena de gent pot fer difícil que la gent comparteixi les seves opinions. Fes una pausa freqüentment per donar temps a les preguntes i recorda als assistents que poden usar la finestra de xat per compartir els teus pensaments.



Grava les teves reunions

Quan comences una reunió, prem "gravar". Els membres de l'equip que no puguin unir-se poden veure més tard o cercar informació important en la transcripció generada automàticament. D'aquesta manera, la gent pot revisar fàcilment qualsevol cosa que se'ls hagi passat o que necessitin repetir.



Compensa la manca de xerrada al passadís

La ràpida xerrada a la nevera d'aigua és el que molta gent estranya més quan treballa a distància. En lloc d'això, delibera i connecta't amb els teus companys de feina. Pensa en els missatges de xat com el teu refredador d'aigua virtual i posa't un recordatori per comprovar amb la gent regularment.



Reuneix l'equip

Treballar a distància pot sentir-te una mica aïllant. És important crear oportunitats perquè tot l'equip es reuneixi virtualment, ja sigui en grans tempestes d'idees amb l'aplicació de Microsoft Whiteboard o en les revisions diaris en un cafè virtual.



Diverteix-te

Fes servir Teams per a fomentar activitats divertides i desafiaments per mantenir la moral. Realitzar un concurs de fotografia o elogiar els empleats per les seves idees creatives és una gran manera d'ajudar a l'equip a mantenir-positiu, compromès i energizado